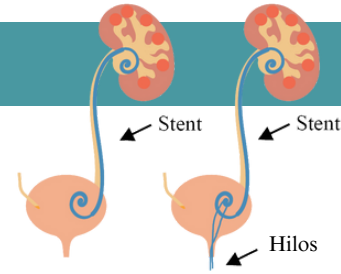


¿Qué es un stent ureteral?

Un stent ureteral es un tubo plástico, flexible y hueco que ayuda al riñón a drenar la orina después de una cirugía de cálculos renales.



¿Cuándo se necesita un stent ureteral?

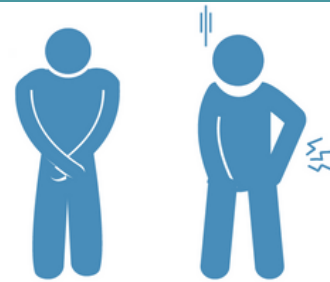
Se coloca un stent si su urólogo piensa que la orina podría no drenarse bien después de una cirugía de cálculos renales. Los stents se colocan frecuentemente para evitar que fragmentos de piedra o sangre bloqueen el paso de la orina desde el riñón y para prevenir espasmos en el uréter. Los stents ureterales pueden dejarse con o sin un hilo.



¿Qué puedo esperar con un stent ureteral?

Es muy común que los stents causen síntomas después de la cirugía. Puede presentar algunos de los siguientes síntomas:

- Frecuencia y urgencia urinaria.
- Ardor o dolor en la parte baja de la espalda al orinar.
- Un poco de sangre en la orina (que parece limonada rosada o ponche rojo).
- Sensación de vaciado incompleto de la vejiga.
- Malestar o dolor en la vejiga, el abdomen inferior y/o la parte baja de la espalda.



Cómo manejar los síntomas del stent



Beber mucha agua



Medicamentos como Tamsulosina (por ejemplo, Flomax) han demostrado reducir el dolor

Los medicamentos para el dolor pueden ser útiles para reducir el malestar o el dolor



Usar una almohadilla térmica o tomar un baño caliente para aliviar el dolor

¿Esto afectará las actividades diarias?



Actividad física: Puede reanudar su rutina física normal. Si observa un aumento de sangre en la orina al aumentar la actividad, descanse y beba mucha agua.



Actividades laborales, vida social y viajes: Tener un stent no debería afectar las actividades laborales, la vida social o los viajes. Si tiene síntomas urinarios, es posible que necesite usar el baño con más frecuencia.



Sexo: Tener un stent no debería afectar su vida sexual. Sin embargo, si tiene un stent con un hilo que sale fuera del cuerpo a través de la uretra, las actividades sexuales pueden ser difíciles.

La mayoría de los pacientes tienen algunos de estos síntomas, pero generalmente desaparecen una vez que se retira el stent.

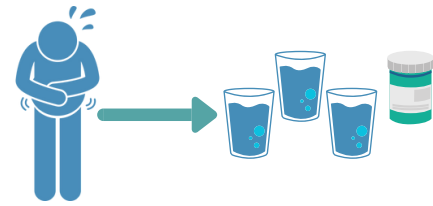
¿Cómo se retira el stent ureteral?

- El stent suele ser retirado dentro de las primeras dos semanas en la consulta médica.
- Si el stent fue dejada con un hilo, puede retirarlo en casa o pedirle a su médico que lo retire.
- Antes de que se retire el stent, beba mucha agua y tome medicamentos para el dolor.



¿Qué puedo esperar después de que se retire el stent?

Aunque la mayoría de los pacientes no tienen ningún síntoma después de que se retira el stent, algunos pacientes pueden presentar calambres debido a espasmos de la vejiga o del uréter o los uréteres (en caso de que tenga dos stents) que pueden provocar sensación de náuseas o urgencia urinaria. **Esto no es inusual y pasará con el tiempo.**



Continúe bebiendo mucha agua y tomando su medicamento para el dolor según las indicaciones. Algunos médicos pueden recetar medicamentos para ayudar a aliviar estos síntomas.

Cuándo llamar a su médico:



Escalofríos, fiebre superior a 101.5°F (38.6°C)



Dificultad o incapacidad para orinar



Náuseas, vómitos e incapacidad para beber o retener líquidos



Fugas constantes de orina



Dolor severo que no se alivia con medicamentos



Caída del stent

Recuerda

Estos síntomas son **comunes** y no requieren ayuda médica. Pasarán con el tiempo:

- Dolor o malestar
- Frecuencia o urgencia urinaria
- Sensación de ardor o dolor al orinar
- Un poco de sangre en la orina (que parece limonada rosada o ponche rojo)
- Sensación de vaciamiento incompleto de la vejiga

Si aún está preocupado, por favor contacte la oficina de su médico.

Para obtener más información, visite: www.MUSICurology.com/ROCKS

Para ver un **video educativo sobre el stent** (en inglés), incluyendo qué esperar y cómo manejar los síntomas, escanee el código QR con su teléfono inteligente o visite: www.musicurology.com/stent-video/



Cómo escanear un código QR:

1. Abra la aplicación de la cámara en su teléfono inteligente.
2. Escanee el código QR.
3. Haga clic en el enlace del banner para comenzar el video.



Este documento está diseñado para la educación de pacientes adultos. Para obtener información adicional sobre este recurso informativo o sobre la Michigan Urological Surgery Improvement Collaborative, por favor contáctenos a través de:

✉ musicurology@umich.edu  www.musicurology.com



A nonprofit corporation and independent licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association

El apoyo a MUSIC es proporcionado por Blue Cross Blue Shield of Michigan como parte del programa de Asociaciones de Valor de BCBSM.

Aunque Blue Cross Blue Shield of Michigan y MUSIC trabajan en colaboración, las opiniones, creencias y puntos de vista expresados por el autor no reflejan necesariamente las opiniones, creencias y puntos de vista de BCBSM o de cualquiera de sus empleados.

Copyright © 2024.